



社会医療法人 緑泉会 広報誌

地域の輝く方々や役立つ情報をお届けする米盛病院の広報誌です。
これからも、まわりの人たちの幸せな笑顔のために。

SmaHapi

ス マ ハ ピ

Your Smiles, Our Happiness

2026
August

VOL.

57

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

特集

「大丈夫かな？」を「大丈夫！」に。 二次検診で未来の安心を

つなぐ、その先の医療へ

～地域とともに、支え合う医療のかたち～

米盛病院 外科チームのご紹介

病院機能評価
認定を
取得しました！

—交付日—
2026年5月8日

連携医療機関のご紹介～地域ネットワーク～

医療法人 玉昌会

キラメキテラスヘルスケアホスピタル



SmaHapi
Your smiles, our happiness.
WEB マガジン

ルーキーズ 私たち消防士！
いちき串木野市消防本部・消防署
山下 玲さん

(写真) 鹿児島中央高等学校 卓球部の皆さんに「部活動出前講座」を実施

「大丈夫かな？」を「大丈夫！」に。

二次検診で未来の安心を

健康診断の結果、「異常あり」と判定された項目はありませんでしたか。

そのサインは、体からの大切なメッセージです。早めに詳しい検査を受けることで、病気の早期発見・早期治療につながります。

一つでもチェックがあれば、二次検診を受けましょう

異常は、早期に見つけることが何より重要です！

- ☐ 再検査の案内が届いた
- ☐ 数値が基準から外れていた
- ☐ 以前から気になる症状がある
- ☐ 家族に持病のある方がいる
- ☐ 忙しくて、受診をつい後回しにしてしまう



健康診断の主な検査項目と、当院で受けられる検査

健康診断で「異常あり」と判定された際、大切なのはその原因を詳しく調べることです。

当院では、心電図や血液検査などの基本検査に加え、MRIやCT、内視鏡、エコーなど精密な二次検査を行っています。経験豊富な専門医がお一人おひとりの状態に合わせた最適な検査を提案し、病気の早期発見に努めています。

心電図



不整脈や心筋梗塞、心肥大などの異常を詳しく調べます。

血圧



高血圧の有無や動脈硬化などのリスクを確認します。

血液



肝機能・腎機能・血糖などを詳しく調べ、生活習慣病のリスクを評価します。

検尿



腎臓や尿路の異常、糖尿病などの早期発見につながります。

検便



大腸がんやポリープの早期発見に有効な検査です。

胸部 エックス線



肺炎や肺がん、結核など肺の異常を確認します。

エコー



臓器や血管の状態をリアルタイムで観察します。

MRI



脳梗塞や脳動脈瘤、動脈硬化などのリスクを詳しく調べます。

CT



大腸・胃 内視鏡



直接、胃や大腸の中を観察し、小さな病変の発見にも努めます。

再検査の不安は誰にでもあるものです。皆さんの疑問に専門医が回答します。

「大丈夫かな？」不安に感じる

健診で「要精密検査」と書かれていたが、症状がないので様子を見て大丈夫ですか？

多くの病気は初期症状がありません。症状がないうちに確認することで、早期発見・早期治療につながります。

毎年同じ項目で引っかかっています。今年も受診した方がいいですか？

異常が見つかるのが怖くて受診できません。

結果内容によっては、早めの受診が望ましい場合があります。まずは受診の目安について相談してみましょう。

はい。前年と同じ結果でも、体の状態が変化している可能性があります。放置せず、一度受診することをおすすめします。

そう感じる方は少なくありません。しかし、早くわかるほど治療の選択肢は広がります。確認することで安心につながる場合もあります。

胃の検査で異常を指摘されましたが、胃の調子は悪くありません。

「再検査」と「精密検査」は何が違うのですか？

便潜血で陽性になりました。痔でも陽性になると聞いたので受診しなくてもいいですか？

胃の病気の中には、症状が出にくいものがあります。症状の有無だけで判断せず、結果に応じた確認をおすすめします。

「再検査」は結果の確認のために再度検査を行うものです。「精密検査」は原因を詳しく調べるための検査を指します。

痔が原因の場合もありますが、大腸ポリープや大腸がんなどが隠れていることもあります。原因を確認することが重要です。



受診までの手続きは、わずか4ステップ。
流れを確認して、早めの安心を手に入れましょう。

二次検診受診までの流れ

健診結果を確認



健康診断の結果で「再検査が必要」となった項目を確認しましょう。

医療機関へご予約



症状や検査内容によって対応できる曜日・時間が異なります。必ず事前にお電話ください。

来院・検査



医師が必要に応じた精密検査を実施します。

結果説明・今後の対応



検査結果をもとに、今後の治療や生活改善のアドバイスを行います。



健康診断で見つかった「異常」のサインは、体からの大切なメッセージです。「症状がないから」「忙しいから」と後回しにせず、早めに二次検診を受けましょう。早期発見は、将来の安心と健やかな毎日を守るための重要な第一歩となります。不安を「大丈夫！」という確信に変えるために、まずは受診へのアクションを踏み出してみませんか。

症状や検査内容によって対応できる曜日・時間が異なりますので、必ず事前にお電話ください。
お問い合わせ： TEL 099-230-0100（代表） 電話受付時間 月～金曜 9:00～17:00



二次検診
のページ

健診から在宅支援まで一気通貫の医療を提供する 地域のリハビリテーション拠点

画期的な「ゼロ動線病棟」を実現

当院が掲げるコンセプトは「治し、支える医療」です。巡回健診等を展開し、「未病」の段階から、専門的なリハビリ、そして住み慣れた地域での生活支援まで、患者さんの人生に寄り添い、切れ目のないケアを提供することを目指しています。

当院の大きな特徴は、独自の療養環境にあります。小学校の校舎を思わせる「縁側廊下」は、自然光をたっぷり取り入れた温かみのある空間で、患者さんが可能な限り良い環境の中で治療に専念できるよう設計しました。また、日本で初めて医療機関としての意匠登録を受けた「ゼロ動線病棟」も特徴の一つです。これはスタッフと患者さんの距離を極限まで近づける設計で、何かあれば即座に対応できる「目の届く安心」を実現しました。



また、私たちは災害に強い病院づくりに取り組んでいます。独自のエネルギーセンターや地下水供給システムを完備し、大規模な停電や断水時でも透析治療などを継続できる体制を整えました。鹿児島市とも協定を結んでおり、災害時には生活用水を地域に提供する体制も構築しています。



HPはこちらから

鹿児島市高麗町43番30号 ☎ 099-250-5600
【受付時間】 AM 8:30～11:30 PM 13:30～17:00
【診療時間】 AM 9:00～12:00 PM 14:00～17:30
※土曜は午前のみ
【休診】 日曜、祝日、土曜午後



院長の上村先生（中央）と連携スタッフの皆さん

患者さんの自宅復帰を全力で支える

私たちが特に重視しているのが連携です。救急医療のひっ迫に対応するため、米盛病院などの急性期病院だけでなく、慢性期・包括期の医療機関、介護施設とも連携し、地域の施設からの軽症救急にも対応しています。

加えて注力しているのが「回復期機能の強化」です。以前は療養病床が中心でしたが、地域のニーズに応えるべく病床の再編を進めてきました。一昨年には37床を新たに転換。現在は計92床の回復期リハビリ病棟を核とした体制を整えており、鹿児島県内では2番目となるリハビリ分野での「高度専門機能」の認定を受けることができました。約80名のリハビリ専門スタッフが、ロボットを用いた訓練なども行いながら、患者さんの「自宅へ帰りたい」という願いを全力で支えます。

休日は各地の豊かな海や緑を眺めてリフレッシュし、明日への活力を蓄えています。これからも地域の皆さまが安心して自分らしく暮らせる街の拠点として、スタッフ一同邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2021年に旧・高田病院（堀江町）から移転・改称した「キラメキテラスヘルスケアホスピタル」の院長・上村章先生にお話を伺いました。

地域ネットワーク

連携医療機関のご紹介



駐車場に鎮座する可愛い「水神様」は、旧病院から伝わる守り神



医療法人 玉昌会
キラメキテラス
ヘルスケアホスピタル

院長

かみむら あきら
上村 章 先生

ルーキーズ Rookies

私たち消防士!

地域の安全を守るために奮闘する、
若手消防士の方を紹介するコーナーです。

vol.42

今回のルーキー

いちき串木野市消防本部・消防署

やました れい
山下 玲さん

あの日の救急隊員のように、 寄り添った声かけを心がける

上司からのコメント



温厚な人柄と強い信念を持ち、学生時代にサッカー部の主将などを務めて培った協調性と行動力を兼ね備えた若手のホープです。今後のいちき串木野市消防本部を担う存在として大いに期待しています!



いちき串木野市消防本部・消防署

1 隊 15 名の 2 交替制。緊急車両は高規格救急車 2 台、水槽付消防ポンプ車 1 台、消防ポンプ車 2 台、化学消防車 1 台、救助工作車 1 台、30m 級先端屈折式はしご車 1 台などを運用。同署の令和 6 年中の救急出動件数は 1,431 件。



いちき串木野市消防本部・消防署に勤務する山下玲さんは、入職 2 年目の若手消防士として、タンク隊や救急隊、さらには通信業務まで幅広い業務に取り組む。



将来の目標はすべての業務をこなせる救助隊員

停止)事案に直面した際、自ら次の動きを予測して行動できなかったことに悔しさを感じた。「先輩の負担を減らせるよう、自分で判断して動けるようになりたい」という思いが、日々の訓練への大きな原動力となっている。

学生時代はサッカー一筋。大学卒業までセンターバックとして活躍。中学時代には全国大会出場、高校 2 年時には九州大会優勝を経験するなど、厳しい環境で心身を鍛え抜いた。「厳しい指導のもとで培った忍耐力と体力は、今の消防活動の土台となっています」と笑顔で振り返る。

プライベートでは、友人たちとつくるチームでサッカーを続けるほか、今年は鹿児島マラソンと宮崎の青島太平洋マラソンへの出場を予定。心身のリフレッシュには地元の「観音ヶ池 市民の森」へ足を運ぶのがお気に入り。桜の季節には、お弁当を持ってピクニックを楽しんでいるとか。

消防士の世界に足を踏み入れたきっかけは小学 4 年生の時。当時、跳び箱で右手指の開放骨折という大きな怪我を負い救急搬送中、激痛と不安の中で気持ちを救われたのは、同乗してくれた救急隊員の言葉。「大丈夫だからね」「救急車の中も見えないからね」という優しい声かけに、不思議と痛みが和らぎ、安心が広がった。その姿に「カッコいい」と強く惹きつけられ、自分を助けてくれた救急隊員と同じ道を志すように。

消防士として最も大切にしているのは、かつての自分が救われた、傷病者への寄り添った声かけ。処置の大小にかかわらず、「これから血圧を測りますね」といった一言を必ず添えることで、傷病者の不安を取り除くことを常に意識する。

また一方で、初めて CPA(心肺



ご支援ありがとうございます



【ご支援いただいた方】

高橋 英雄 様 志田 生喜 様

黒木 佑二 様 尾前 民子 様

永田 貴久 様

※30,000 円以上のご支援をいただいた方のうち、掲載許可をいただいた方のみご紹介しています。

米盛病院では、2014 年から県のドクターヘリをサポートする形で救急医療用ヘリ「Red Wing」を運航しています。重複出動時や多数傷病者が発生した際の補完活動のほか、離島の患者さんや移動が困難な患者さんの搬送など、地域医療を支える重要な役割を担っています。

皆さまからお寄せいただいた寄付金は、救急医療用ヘリの運航を始めとした救急医療活動に活用させていただきます。

地域の医療を未来へつなぐ取り組みに、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

<問い合わせ>

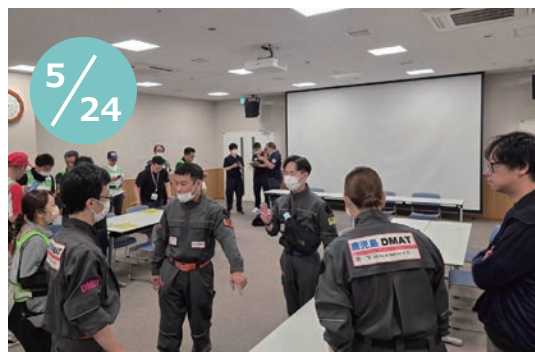
広報課 TEL : 099-230-0100 (代)

mail : prsec@yonemorihp.jp



病院機能評価の認定を取得しました

米盛病院は、日本医療機能評価機構が定める評価基準をクリアし、病院機能評価の認定を受けました。病院機能評価とは、患者さんが安心して医療を受けられるよう、医療の質や安全管理、診療体制などが適切な基準を満たしているかを第三者機関が中立的な立場で評価・審査する仕組みです。今後も、患者さんや地域の皆さんに「安心」をお届けできるよう努めてまいります。



県立薩南病院内 DMAT 活動拠点本部



令和8 年度 鹿児島県総合防災訓練に参加

南さつま市の加世田運動公園などで「鹿児島県総合防災訓練」が行われました。当院からDMAT[※]隊員(医師・看護師・薬剤師・診療放射線技師・救急救命士)、災害支援ナースらが参加しました。DMAT は、地震や大雨で大きな被害を受けた県立薩南病院を病院支援する想定で、関係機関と連携しながら訓練を実施しました。

※DMAT : Disaster Medical Assistance Team の略称。医療従事者で構成され、大規模災害などの現場に急性期から活動できる機動性を持った医療チーム。



鹿児島女子高校で出前授業を実施

鹿児島女子高等学校で6月11日、ライフスポーツ科・スポーツビジネス科の皆さんを対象に、出前授業をさせていただきました。当院の田中佑一理学療法士が「アジリティ向上のためのトレーニング」をテーマに、実技を交えながらお話させていただきました。当院では今後も引き続き、出前講座などを通じて、スポーツに取り組む中学・高校生の皆さんのサポートに努めてまいります。



鹿児島中央高校卓球部で出前講座

鹿児島中央高等学校の卓球部からご依頼いただき、部員の皆さんを対象に出前講座を実施しました。同部での実施は今回で4回目。講師は当院リハビリテーション課の宇都・星野理学療法士が務め、スポーツ障害についての座学や卓球競技に必要なウォーミングアップ・トレーニングの実技を実施しました。生徒の皆さんは汗をかきながら真剣に、楽しく受講されていました。



わいわい連携の会を開催しました

城山ホテル鹿児島にて「第7回 わいわい連携の会」を開催し、院内外から約330名が参加しました（「わいわい」はYojiro Yonemoriの頭文字）。地域の医療機関の皆さまとより一層連携を深めることを目的としています。当院医師による講演や懇親会を通して、日頃お世話になっている地域医療機関の皆さんと“顔の見える関係づくり”を深める貴重な機会となりました。



入職医師のご紹介（令和8年7月）

放射線科
あゆかわ たくろう
鮎川 卓朗

生まれも育ちも鹿児島です。画像診断・IVRを通して鹿児島の救急医療に少しでも貢献できたらと思っています。

つなぐ、その先の医療へ

～地域とともに、支え合う医療のかたち～

米盛病院は、地域の医療機関の皆さんと連携し、切れ目のない医療を提供することを目指しています。

今号では、当院外科チームの取り組みについてご紹介いたします。



医療トピックス

米盛病院 外科チームのご紹介

米盛病院外科チームでは、急性虫垂炎や胆のう炎などの緊急手術はもちろん、胆石症、鼠径ヘルニア、消化器疾患の精査・治療など、幅広い症例に対応しています。地域の先生方と連携しながら、患者さんお一人おひとりに適切な医療を提供できるよう努めてまいります。救急搬送はもちろん、外来紹介もぜひご相談ください。



米盛病院 外科医師



趣味！ 映画鑑賞、音楽
(特にスコア)

林田 和之

- 日本外科学会外科専門医
- 日本救急医学会救急科専門医
- 日本外傷学会外傷専門医 / 評議員
- 日本 Acute Care Surgery 学会認定外科医 / 評議員
- 日本 DMAT 隊員(統括 DMAT 資格有)(ほか)



趣味！ 読書。電子ブックで隙間時間に読んでいます。メジャーリーグ、特に大谷翔平選手の試合を観るのが好きです。

大村 健史

- 日本外科学会外科専門医 / 指導医
- 日本消化器外科学会消化器外科専門医 / 指導医 (ほか)
- 日本救急医学会救急科専門医 / 指導医 / 評議員
- 日本外傷学会外傷専門医 / 評議員
- 日本航空医療学会認定指導者 / 評議員



趣味！ 車・バイク、ルアーフィッシングが趣味ですが、なかなか趣味の時間が取れないのが悩みです。

立野 太郎

- 日本外科学会外科専門医
- 日本消化器外科学会消化器外科専門医 / 指導医
- 日本消化器病学会消化器病専門医 / 指導医
- 日本肝臓学会肝臓専門医 / 指導医
- 日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医 (ほか)



趣味！ 釣りが趣味で磯釣りを中心にアジングやエギングなどをしています。

中家 亮一

- 日本外科学会外科専門医
- 日本消化器外科学会消化器外科専門医
- 日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医 (ほか)

当院にできること 救急外科だけでなく、慢性的な消化器疾患もしっかり対応します。

▶ **消化器外科** 腹腔鏡手術（低侵襲手術）を積極的に実施しています。

慢性的な疾患から専門的治療まで、幅広く対応しています。

胆石症	腹痛・発熱・ 黄疸など		腹壁瘢痕 ヘルニア	創部周囲の違和感・ 疼痛手術創の膨らみ	
胃の病気	胃潰瘍・胃がん・ 逆流性食道炎など		鼠径ヘルニア	鼠径部の膨隆・ 還納できない	
膵臓の病気	膵炎・膵のう胞・ 膵がんなど		大腸の病気	ポリープ・憩室炎・ 大腸がん・腸閉塞など	
慢性胆のう炎	繰り返す右上腹部痛・ 吐き気など		肛門の病気	痔核・裂肛・痔瘻など	

▶ **腹部救急** 24 時間体制で診療・手術に対応しています。

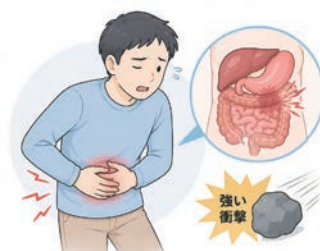
急性の腹痛や緊急疾患に迅速に対応します。

消化管・胆道系の緊急疾患	急性虫垂炎（盲腸）・消化管穿孔・急性胆のう炎・急性胆管炎
胆道ドレナージ治療	・ ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影） ・ ENBD（内視鏡的経鼻胆管ドレナージ） ・ PTGBD（経皮経肝胆のうドレナージ） ・ 胆管ステント
腸閉塞（イレウス）・絞扼性イレウス	胃管・イレウスチューブ挿入・イレウス解除術
その他の急性疾患	消化管出血・憩室炎・吐血・下血など

▶ **腹部外傷** 救急・外傷診療の経験豊富な医師が迅速に対応します。

腹部の外傷や臓器損傷に専門的に対応します。

腹部外傷 **臓器損傷** **消化管損傷** **出血・血管損傷に対する
IVR 治療・コイル塞栓術**



外科・消化器外科 外来診療予定表

【受付時間】 8:30 ～ 12:00 【診療時間】 AM9:00 ～ 12:30

火曜 AM
中家



木曜 AM
林田



金曜 AM
大村



※初診・再診とも予約制です。ご予約の際は、
099-230-0100（代表）へお電話ください。
※都合により不在・変更が生じる場合があります。
詳しくはホームページまたはお電話にてご確認ください。

【診療予約・お問い合わせ】 TEL 099-230-0100（代表） 電話受付時間：月～金 9:00 ～ 17:00

理学療法士 が教える カラダ改善録

お題：スマホ疲れにおすすめな前腕筋ストレッチ

監修



理学療法士
正野 星也

前腕筋（肘から手首までの筋肉）は、パソコンのタイピングやマウス操作、スマホ操作で凝り固まりやすい筋肉です。痛みのない範囲でストレッチを行うことで、前腕の緊張を和らげ、疲労回復につながります。

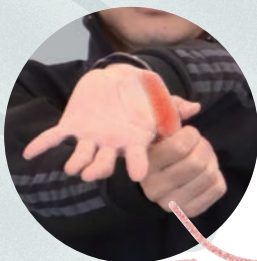


痛みがある方は無理に行わず、かかりつけ医療機関の受診をおすすめいたします

ぼしくっきんぐん 母指屈筋群



肘を伸ばして反対の手で親指をにぎり、伸ばします。



手のひらを上に向けましょう

ぜんわんしんきんぐん 前腕伸筋群



肘を伸ばして反対の手で手のひら側に倒します。



痛みのない範囲で、小指側へ倒しましょう

ぜんわんくっきんぐん 前腕屈筋群



肘を伸ばして反対の手で手のひらから伸ばします。

※押さえる位置で伸ばす筋肉を変えましょう



A しゅかんせつくっきんぐん
手関節屈筋群



B せんしくっきん
浅指屈筋



C しんしくっきん
深指屈筋



トレーニング・ストレッチ動画は、米盛病院公式 Youtube **スマホピチャンネル** で更新中！



新米研修医の、 鹿児島日和。

大好きな鹿児島で見つけた、素敵な日常を綴ります。



こんみのり
 金実紀（初期臨床研修医）
 Profile 生まれも育ちも神奈川県。
 大学生の頃に鹿児島に恋に落ち、
 この春、当院に入職しました。



今回の
 発見

満開のミヤマキリシマ @ 韓国岳

からくにだけ

鹿児島に来て早4ヶ月。せっかく鹿児島に来たのだから大自然を満喫したいと思い、5月末に霧島の韓国岳に友人と登ってきました！

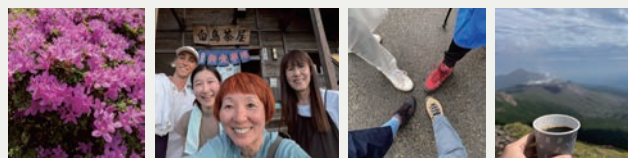
ちょうどミヤマキリシマというお花が満開の時期で、山一面が鮮やかなピンク色に染まり絶景でした。また、登山道は景色が次々と変わるため、最後まで飽きることなく楽しめました。

山頂では、友人が準備してく

れたホット&アイスコーヒーを飲みました。わざわざガスコンロや氷など、重たい荷物を背負って持ってきてくれたのです。山頂で飲んだコーヒーは、友人への感謝も相まって、今までで一番美味しく感じました。

下山後は近くの白鳥温泉へ。たくさん汗をかいた後の温泉は最高に気持ち良かったです。

片道約2時間と気軽に挑戦できる山なので、ぜひ皆さんも登ってみてください！



職人として最も大切にしているのは「安心安全」。手洗い、消毒、器具の殺菌など、修業時代からキホンのキである衛生管理を徹底している。お菓子づくりについては、シンプル

鹿児島サンロイヤルホテルでパティシエを務める。洋菓子の世界に足を踏み入れたきっかけは、「フランス菓子一公」の生クリームとの出会い。実家も菓子屋を営んでいたが、その味の違いに衝撃を受け、働かせてほしいと同店に直談判。そこで5年の修業を積み、さらに大阪や鹿児島のホテルなどでキャリアを積んだ。現在はパティシエをまとめる責任者として活躍する。

りがい。今でも毎日さまざまなお菓子を食べてトレンドを研究し、「もっちりした生地のシュークリーム」の開発に挑戦中だ。お客さんからの「美味しかった」という声が、職人として最大のやりがい。

なお菓子ほど「コク」を引き出すことにはこだわりの、一般的な砂糖ではなく、氷砂糖を使用するなど手間を惜しまない。また、季節感を大切に、年3〜4回メニューを入れ替え、旬の食材を活かした商品を提案している。近年は若手スタッフの育成に注力。「この食材を使ってみて」と提案し、彼女たちの感性を最大限に引き出す指導を心がける。

すごい人 与次郎 Masters ——与次郎名人録—— File.17

鹿児島サンロイヤルホテル
 すえよし のぶまさ
 洋食部 ベーカリー 課長代理 末吉 伸匡 さん

洋菓子一筋 37 年。飽くなき挑戦は続く



鹿児島市与次郎1丁目8番10号
 【電話】099-253-2020（代表）/099-253-2024（予約センター）
 7-9月限定 ラグジュアリーデザートビュッフェ開催中



編集後記

健診結果に気になる項目があると不安になりますよね。私も以前、健康診断で異常を指摘され、二次検診を受けた経験があります。結果は異常なく、安心できました。今回の特集を読んでいただくことで、ご自身の健康と向き合うきっかけになればうれしいです。



Instagram
 [SNSのご案内]
 LINE





『食養生(=食事によって体調を整え、体質改善をすること)』の観点から、食事指導も行っています。些細なことでも、お悩みの症状がありましたら、お気軽にご相談ください。

米盛病院 内科医

りん先生

日本内科学会総合内科専門医、日本東洋医学会
漢方専門医、薬膳コーディネーター



過去のレシピは
こちらから

材料(4人分)

なつめ 棗 2個 / レモン 1杯につき1スライス / ラカント 大さじ3
水 600cc / 炭酸水 適量

★スパイス… シナモン 2本 / スターアニス 2個
クローブ 8粒 / カルダモン 8粒 / 生姜 20g(1/2片)
ブラックペッパー 10粒

<作り方>〔調理時間：約25分〕

- ★スパイスと棗、ラカント、水を鍋に入れ、
中火で10分、さらに弱火で10分煮る。
- 火を止めて、粗熱を取ったら冷蔵庫で冷やす
(一晩冷やすと味がしっかりつきます)。
- 出来上がったシロップを濾して、レモン
1スライス分のしぼり汁を入れ、同量程度の
炭酸で割る。

濃い目が好きな方はシロップを増やしてもOK
冬はホットコーラもおすすめです！



薬膳クラフトコーラ

イラスト：りん先生

こんな症状に **気分をリフレッシュしたいときに！**

コーラはもともと薬剤師によって考案された飲み物とされ、スパイスやハーブを組み合わせる発想は薬膳にも通じます。今回の薬膳クラフトコーラには、生姜や桂皮、^{シナモン クローブ}丁子などを使用し、暑さで疲れた体をいたわる一杯に仕上げました。特に「桂皮+丁子」の組み合わせは、漢方薬の「女神散」にも用いられ、体を温めて血の巡りを整えてくれます。甘みには、自然な甘さで栄養豊富な棗と、血糖値に影響しにくいラカントを使用しました。



1人分

エネルギー	4 kcal
たんぱく質	0.1 g
糖質	18.6 g
塩分	0 g

栄養メモ：シナモン

シナムンアルデヒドと
いう有機化合物を含み、
消化促進作用や血管修復
をサポートしてくれます。

また、ポリフェノールや
カリウム・カルシウムを
含み抗酸化作用による
細胞の老化を防ぐ効果が
期待できます。



社会医療法人
緑泉会

米盛病院
〒890-0062
鹿児島市与次郎一丁目7番1号

Tel.099-230-0100 Fax.099-230-0101

基本方針

- ・全職員が専門性を真摯に追求し、心の通い合う高度・良質の医療・介護をめざします。
- ・患者さん・利用者さんの意思を尊重し、わかりやすく説明して、心からの満足を得られるように努力します。
- ・「和」をもって、明るく、楽しく、夢のある職場づくりをめざします。

不安を感じる腰痛や頭痛、胸の苦しさを、病院に行った方が良いか判断に迷った時など、お気軽にご相談ください。
米盛病院24時間救急相談ダイヤル

#7099



与次郎米盛クリニック
〒890-0062
鹿児島市与次郎一丁目7番1号
Tel.099-255-1500
Fax.099-255-1700



まろにえ介護老人保健施設
〒890-0014
鹿児島市草牟田二丁目26番45号
Tel.099-226-3270
Fax.099-226-3271



緑泉会のホームページはこちら



マロニエ訪問看護ステーション「護国」
〒890-0014
鹿児島市草牟田二丁目29番32号
Tel.099-226-0391
Fax.099-223-6228



米盛病院 居宅介護支援事業所
〒890-0014
鹿児島市草牟田二丁目29番32号
Tel.099-225-7256
Fax.099-223-6228



リクルート専用サイトはこちら

